

NySatsa – en insats med mycket goda resultat

NySatsa, som avslutades i juni 2010, har lett till uppseendeväckande goda resultat till följd av ett tätt samarbete mellan myndigheterna. Slutrapporten visar att 52 procent av deltagarna gick tillbaka till arbetslivet eller var på väg tillbaka när de lämnade projektet. 26 procent hade ett avlönat arbete eller studerade. Ytterligare 26 procent var inskrivna hos Arbetsförmedlingen och hade börjat arbetsträna. Andra projekt riktade till samma målgrupp visar på tio procents arbetsåtergång eller lägre.

Ett sådant exempel är Försäkringskassans PILA-projekt (Pilotinsatser för långtids-sjukskrivna till arbete*), som resulterade i att endast omkring tio procent av alla som utreddes bedömdes ha någon form av kvarvarande arbetsförmåga och kunde gå vidare till arbete.

Riksrevisionsverkets utvärdering ”Förtidspension utan återvändo” visade att färre än en procent sjukpensionärer återgick till arbete.

– De goda resultaten är anmärkningsvärda, säger Ritva Widgren, förbundsansvarig på Samordningsförbundet Östra Södertörn som finansierat NySatsa i Haninge. Redan efter ett år lyckades 26 procent av deltagarna försörja sig själva, och det efter en relativt enkel intervention.

Nyckeln till det lyckade resultatet har varit att myndigheternas resurser samordnats och att olika aktörer haft en tät samverkan med fokus på deltagarnas möjligheter och motivation.

Att det varit en person från Arbetsförmedlingen med från starten har varit särskilt positivt, konstateras det i slutrapporten. Det har gett deltagarna trygghet när det blivit dags att närma sig arbetslivet.

Ytterligare ett resultat är att hälsan förbättrats hos de deltagare som återgått till arbete eller snart gör det. De uppger själva att de känner sig friskare, och de har även minskat sin vårdkonsumtion. Något som talar för att återgång till arbete bidrar till bättre hälsa.

En intressant iakttagelse är att de personer som haft flest psykologkontakter fanns i gruppen som återgick till arbete; detta framgår av resultaten från den analys av vårdkonsumtion som gjordes i samarbete med Stockholms läns landsting.



NySatsa har gett många deltagare en ny och ljusare framtid.

NySatsa i Haninge startade i juli 2008 och pågick t.o.m. juni 2010. Det genomfördes av Centrum för miljörelaterad ohälsa och stress (CEOS) vid Akademiska sjukhuset i Uppsala, på uppdrag av Samordningsförbundet Östra Södertörn. NySatsa leddes av Ingrid Anderzén, medicine doktor och forskare vid Uppsala universitet.

NySatsa hade 50 deltagare, som valdes ut av Försäkringskassan. De hade tidsbegränsad sjuksättning på grund av psykiska problem och/eller smärtrelaterade tillstånd, och hade generellt sett en komplex livssituation. De hade upplevt traumatiska händelser och hade en problematisk social situation.

Många av dem hade dessutom utan framgång tidigare genomgått olika rehabiliteringsförsök.

Gruppen bestod till största delen av kvinnor, med en genomsnittsalder på strax över 40 år. De flesta hade varit sjukskrivna mycket länge, i medeltal sex år.

Deltagarna fick individuell coaching, genom att träffa en samtalscoach vid tre tillfällen, med cirka en månads mellanrum och med hemuppgifter däremellan.

Syftet med dessa individuella samtal var att utifrån ett kognitivt/beteendeinriktat förhållningssätt få varje deltagare att reflektera över sitt liv, sina mål, den egna hälsan, sociala omständigheter samt hur de såg på möjligheterna till att börja arbeta igen.

Fokus låg på individens egen motivation att återgå till arbete. En uttalad målsättning var att varje deltagare själv skulle medverka i att ta fram

sin personliga handlingsplan, där det övergripande målet var återgång till arbete.

Det fanns möjlighet till vård och stödinsatser, exempelvis individuell KBT, sjukgymnastik eller annat, beroende på vars och ens behov. Stödinsatserna erbjöds parallellt med, alternativt före, arbetsträningen.

Avslutningsvis skedde en ”överlämning”, där varje deltagare, samtalscoachen, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen träffades. Syftet var att presentera handlingsplanen och skapa gemensamma förväntningar inför den planerade arbetsåtergången, samt att med Arbetsförmedlingens hjälp påbörja sökandet efter en möjlig arbetsplats.



Information om slutrapporten

Slutrapport – NySatsa Haninge. Projekt med syfte att främja individens möjligheter till återgång i arbete genom individuell utveckling och vägledning. Uppsala universitet och Samordningsförbundet Östra Södertörn 2010. Oktober 2010.

Slutrapporten finns på Samordningsförbundets hemsida.

Kontaktpersoner

Ritva Widgren, tel. 08-606 41 82,
ritva.widgren@haninge.se

Ingrid Anderzén, tel. 070-318 90 09,
ingrid.anderzen@pubcare.uu.se

*** Referenser**

Socialförsäkringsrapport 2009:6.

Läs mer om NySatsa på Samordningsförbundets hemsida!

*Text & bild: Eva Stenvång Lindqvist,
Frilansbyrån Optimala ord*

Publicerad i november 2010